

让心灵洒满阳光

——写在赣州市第三人民医院建院60周年之际

□曹建林 曾雪梅

医院名片

赣州市第三人民医院建院于1964年,是集医疗、科研、教学、预防、康复功能于一体的公立三级甲等精神专科医院,赣州市首家挂牌成立的公立老年医院,是服务本地区并辐射赣、粤、闽、湘区域的心理康复中心,主要提供覆盖青少年儿童、中青年、老年全人群、全生命周期各类身心疾病的药物治疗、心理治疗、物理治疗、康复治疗、中西医结合治疗等多元化健康服务,是江西中医药大学研究生教育创新基地、赣南医科大学和赣卫职院的临床教学及实习基地、省级精神科规培基地,是我省首批通过的省级群众满意医院、全省医德医风示范医院。

60年风雨兼程,承载生命嘱托;60年不忘初心,谱写岁月华章。2024年,赣州市第三人民医院迎来建院60周年。一路走来,医院始终坚持党建引领,秉持“以患者为中心,以质量为核心”的服务理念,在精神卫生领域砥砺前行,为赣南地区乃至周边地区人民群众的心身健康撑起一片蓝天,矢志让心灵洒满阳光。



贵友联袂,南京脑科医院专家工作室在赣州市第三人民医院挂牌。

2 党建引领,筑牢根基

于高山之巅,方见大河奔涌;于群峰之上,更觉长风浩荡。一直以来,赣州市第三人民医院始终把党的建设摆在首位,特别是近几年,通过开展“不忘初心、牢记使命”主题教育和党史学习教育等活动,切实提高党员干部政治觉悟和理论水平。“榕树下讲堂”推动党的创新理论深入人心,打通理论进基层“最后一公里”,让党员干部深刻理解初心和使命,在医疗工作中更好地践行以患者为中心的服务理念,为医院发展提供了坚实的思想保障。

面对疑难病症患者时,党员医生主动承担责任,积极组织会诊,为患者制定最佳治疗方案;在科研项目中,党员科研人员带头攻坚,推动医院科

研创新发展……该院通过加强基层党组织建设,发挥党组织战斗堡垒和党员先锋模范作用,引领全院干部职工团结一心,为该院高质量发展奠定坚实基础。自2017年江西启动DRG管理以来,赣州市第三人民医院DRG综合指数连续七年位列全省同类专科医院第一。

“坚持党建引领,护佑人民健康。我们推动党建工作与业务工作的深度融合,点题创绩,发挥党支部战斗堡垒和党员先锋模范作用,努力为广大患者提供更专业、更便捷、更规范的医疗服务,致力于把医院建设成赣粤闽湘具有核心竞争力的区域精神卫生医疗中心。”陈怡文笃定地说。



VR情景认知训练。

3 精湛学科,彰显担当

学科建设,是医院实现高质量发展的灵魂,是提升医院核心竞争力的根本途径,也是实现区域精神卫生医疗中心发展战略目标的重要支撑。

赣州市第三人民医院坚持“大专科、强综合”发展思路,综合学科和重点专科建设齐头并进。以睡眠科、儿童精神心理科、物质依赖科、中医科、老年医学科、康复科等6个市级临床重点专科及“国家认知障碍诊疗中心”建设工作为抓手,围绕精神医学科、心身医学科、小儿医学科、老年医学科、康复医学科、睡眠医学科、成瘾医学科“七大诊疗中心”发展布局,同时大力推进中医科、口腔科、妇科、呼吸内科、心血管内科、神经内科和神经外科、普外科等综合学科发展,打造了一批优秀学科集群。

曾经有一名严重睡眠障碍患者,辗转多地求

医无果,重担几乎压垮了整个家庭。来到赣州市第三人民医院睡眠科后,专家团队为他量身定制了一套包括心理疏导、物理治疗和药物治疗的个性化诊疗方案。医生细心观察他的每一个症状变化,还经常在工作之余与他沟通,缓解心理压力。经过一段时间的精心治疗,患者睡眠质量得到显著改善。他激动地说:“是三院给了我重新找回正常生活的希望。”

倾力打造赣南精神卫生医疗高地和老年医院典范“两张医疗名片”,是赣州第三人民医院学科发展的方向。与国内知名专科医院建立合作关系,提供覆盖全人群、全生命周期的多元化健康服务,赢得了患者及家属的高度评价、省市领导调研的充分肯定和业内专家的赞誉。

4 强化科研,创新实践

医教研相融相促,是赣州市第三人民医院落实“科技是第一生产力”理念的生动体现。医院注重调动医务人员积极性,设立了科技教育人才培养专项资金,鼓励和支持医务人员创新研究,推广应用新技术、新项目,培养优秀科技人才,继而带动医院整体医疗水平的提高。

设立在赣州市第三人民医院的赣州市精神心理健康重点实验室于2023年顺利通过赣州市科研创新平台运行绩效评价,获评“赣州市优秀科研创新平台”。实验室科研成果丰硕,先后刊发SCI文章、北大核心期刊文章10余篇,获批发明专利1项、实用新型专利4项,该院重点专科影响力及人才自主培养能力得到大幅提升。

“在一篇关于精神疾病治疗新方法的SCI论文中,该院研究团队通过大量的临床案例分析和实

验研究,提出了一种创新性的治疗思路,为相关领域的发展提供了新的方向。”刘少华坦言。这些科研成果在实际医疗工作中发挥了重要作用,有的提高了医疗技术水平,有的则优化了诊疗流程,为患者带来了更好的治疗体验。

在科研项目立项方面,该院获批主持省科技厅课题3项,参与国家重大科研项目和全国多中心研究项目多项,120余项江西省卫生健康委科技计划项目、江西省中医药管理局科技计划项目,以及5项赣州市重点研发计划项目。每一个项目都是对该院科研能力的认可,科研人员在这些项目中不断挖掘精神卫生领域的新知识、新技术。此外,该院还承担了200余项其他市级科研项目,展现了该院在科研领域的积极进取精神。

5 文化建设,激发动力

60年春华秋实,60年大医精诚,积淀出博大精深的三院阳光文化。赣州市第三人民医院强化历史传承,以庆祝中国共产党成立103周年和建院60周年为契机,梳理文化脉络,挖掘红色历史,以榕为根、以江为鉴,以院为家、以诚为源,从“依规阳光执业、服务阳光温暖、保持阳光心态、播洒健康阳光”四个维度构建“三院阳光文化”体系,为医院发展注入强大的精神动力。

星光不问赶路人,历史属于奋斗者。“我们把‘让心灵洒满阳光’作为医院核心价值观,寓意我们以心为灯,把一束束健康的阳光照进患者心中,让他们拥有阳光心理、健康人生。”赣州市第三人民医院党委副书记、院长刘少华介绍,“每个人争做一个小太阳,照亮他人、温暖他人”已经成为三院广大职工的共识。

强化特色创新,以品牌汇聚医院高质量发展合力。赣州市第三人民医院结合重大事件、重要活动,适时总结,形成具有三

院特色的文化产品。在市直医疗单位率先推出“橙叁叁”动漫IP形象,可爱温暖的形象缓解了群众对精神心理疾病的恐惧。开设的“榕树下讲堂”,从“树人、树己、树心”的角度宣讲新思想、新理念、新方法,班子成员、中层干部、普通职工“人人参与宣讲”,让每个人都成为正能量的传播者。

关爱患者,提高患者满意率;关爱职工,提高职工幸福感。赣州市第三人民医院坚持以人为本,医疗业务以病人为中心,医院管理以职工为中心。一方面,在内部管理上体现职工第一的思想,实行民主决策、民主管理、民主监督,为职工营造良好工作氛围,关心职工,爱护职工,依靠职工,发展成果由职工共享。另一方面,职工面对病人时,要凸显以病人为中心的思想,尊重生命,尊重人格,尊重权利,一切业务活动都是为了病人,不断改善就医体验,改进工作作风,建设人文医院、勤廉医院。



为住院患者过“集体生日”。

6 至诚至精,服务为民

打通基层精神卫生服务“最后一公里”,创新实施“党建引领心理健康网格化服务”工作方案,成立志愿服务小组,开展多种形式的心理健康服务。

心身医学科有位临床医生主动报名参加了志愿服务小组,深入边远山区进行心理健康普查和咨询。在那里,他遇到了一名因家庭变故陷入抑郁的老人,他耐心倾听老人的倾诉,用温暖的话语安慰他,并为他联系了医院的后续治疗。在老人康复后,他拉着医生的手说:“你就像我的亲人一样。”

积极开展精神残疾人“阳光家园计划”,推动居家托养康复服务项目和辅助性就业服务项目,打造具有赣州特色的精神患者“医院-家庭-社区”康复模式。面对贫困患者,通过实施“两免一减”医疗优惠政策,充分发挥公立医院在保障和改善民生中的重要作用;开展“互联网+护理”、居家药学服务、日间康复、邮寄药品、两级回访、营养治疗工作等优质服务,不断提高群众就医便捷度、满意度,持续改善就医体验;坚守24小时市民心理服务热线,积极开展“心理护考”活动等,为百姓解除心理困惑,播洒心灵阳光,引导公众做自身健康的第一责任人。有对夫妻被精神障碍疾病困扰十余年,在赣州市第三人民医院治疗后迎来转

机。医生专业施治,加上专业系统的康复训练,他们顽强前行。丈夫康复并就业,妻子积极接受日间康复和辅助就业康复项目。家属感慨,从患者的迷茫到正常项目,艰辛终得回报。感谢医院规范化、系统化、个性化康复方案,让她们重获活力与自信,让他们这个濒临支离破碎的家重新焕发生机,充满希望。这彰显了医院的专业担当,是患者康复的坚强后盾。

该院积极发挥赣州市精神病防治专科联盟、赣州市精神科诊疗质量控制中心、赣州市未成年人心理健康辅导站挂靠单位的作用,努力提升全市精神心理健康服务能力。持续推进赣州市心理危机干预队伍建设,强化肇事肇祸精神障碍患者、重症精神病患者等重点人群的医疗救助,为全市社会心理服务提供了专业的技术支持。通过这些努力,该院在精神卫生服务领域取得了显著成效,为平安、健康赣州建设做出了重要贡献。

回首来路尚犹新,展望前程春满园。站在新的历史起点上,赣州市第三人民医院将继续坚持党建引领,锚定“一九六四”发展战略。在建设健康中国的征程中,该院将全面提高能力,切实为人民提供全方位全周期健康服务,让心灵洒满阳光。(本版图片由赣州市第三人民医院提供)



公益惠民,连续举办“赣州市心理健康节”大型公益活动。



赣江院区外景图。