

# 敬老院里的重阳乐

□美银桃

在这丹桂飘香的季节里,重阳节带着秋菊的芬芳,姗姗而来。节前,我怀揣着一颗炽热的心,走进了敬老院,去感受那里的重阳之乐。

走进敬老院的大门,就像走进了一个充满故事的世界。老人们或坐在院子里晒太阳,或三五成群地聊天,那一张张布满皱纹的脸上,

写满了岁月的沧桑。而志愿者们精心准备的精彩节目即将上演,院子里临时搭建的舞台虽简易,却充满了喜庆的氛围。

歌舞表演拉开了序幕,年轻的志愿者们身着鲜艳的服装,在欢快的音乐中翩翩起舞。他们的笑容如阳光般灿烂,动作轻盈而灵动,台下的老人看得目不转睛,有的激动得跟着节奏轻轻拍手。戏曲表演更是让老人们陶醉其中。我看到一位老奶奶,眼中闪着泪光,轻轻跟着哼唱,或许这熟悉的旋律让她想起了曾经的美好时光。

表演结束后,我们与老人们互动。我走到一位头发花白的爷爷身边,轻声问他:“爷爷,我帮您修剪指甲好吗?”爷爷微笑着点点头,伸出那双长满老茧的手。我小心翼翼地修剪着,生怕弄疼了他。在修剪的过程中,爷爷跟我讲起了他年轻时的故事,他曾是一名勤劳的农民,在土地上辛勤耕耘了大半辈子,养活了一大家子人。他的话中充满了对过去的怀念和对生活的

感慨,我静静地聆听着,心中涌起一股莫名的感动。

帮爷爷修剪完指甲,我又去帮一位奶奶梳理头发。我轻轻地为她梳着头,她则拉着我的手,不停地说着感谢的话。那一刻,我感受到了人与人之间最简单、最真挚的情感交流。

在与老人们的接触中,我发现他们需要的不仅仅是物质上的关怀,更需要的是心灵上的陪伴和慰藉。他们的故事,他们的经历,都是岁月留下的珍贵财富。我们每一个倾听的举动,每一个关心的眼神,都能让他们感受到被重视、被关爱。

当我离开敬老院时,回头望去,老人们的身影在余晖中显得格外宁静和安详。我知道,这里的温暖将会永远留在我的心中,激励我在关爱老人的道路上继续前行。因为,每一位老人都是一本厚重的书,每一次陪伴都是一次心灵的洗礼。让我们用爱,为他们的晚年书写最美的篇章。

## 重阳美食滋味长

□王国梁

祖父祖母在世的时候,母亲每年重阳节都会给他们做些美食。她认为,重阳节是老人节,过得郑重点,家里的老人就能福寿绵长。

祖父祖母去世后,母亲也老了,但她依旧非常重视重阳节。每年此时,一家人都要聚在一起,享用母亲做的美食。

重阳节的美食中,花糕是必不可少的,其地位相当于端午节的粽子和中秋节的月饼。糕与高同音,有步步高升、寿高久久的含义。准备好糯米粉、红豆、各种果脯、白糖等食材,一番操作之后,母亲开始蒸糕了。我爱吃核桃仁,妻子爱吃蜜枣,孩子爱吃葡萄干,母亲都会多放一些。

花糕蒸好了,稍稍放凉了,切成方形小块,就可以吃了。母亲做的花糕,香甜软糯,吃起来别有风味。一家人一边吃着,一边讲些节日习俗故事,节日气氛浓浓的。妻子说:“我也要跟妈学做花糕,等我学会了,以后重阳节就由我做给一家人吃。”母亲笑着说:“好啊,你心灵手巧,一定学得快。”吃着母亲做的花糕,我们一家人祝愿她老人家健康长寿。

母亲还会提醒我们,先吃点花糕尝尝味道就行,一会儿正餐还要吃羊肉面呢!重阳节这天做羊肉面,在我家也有着有趣的来历。羊与重阳的阳谐音,白面的白是百字去掉顶上的“一”,一百减一为九十九,所以羊肉白面,正好寓意“九九重阳节”。多么巧妙的联系!天渐渐冷了,吃羊肉可以御寒。羊肉非常有营养,母亲要熬一锅香浓的羊汤。再煮上细细长长的面条,捞到碗里,浇上两大勺羊汤,吃起来又香又暖,家常而亲切。一家人围坐在一起吃,其乐融融。

多年里,母亲做的重阳节美食就是这两样。家里条件好起来之后,重阳节她有时还会买些螃蟹来蒸——与时俱进嘛!

一家人都非常喜欢母亲做的重阳节美食,去年母亲做的时候,妻子跟在她身后认真学习。今年重阳节还未到,妻子已经开始准备食材了。她胸有成竹地说,已经得到母亲的真传,做出的美食肯定会让全家人满意。我相信,妻子做的重阳节美食一定也很好吃,她学到了母亲的厨艺,也把尊老爱老的传统继承了过来。

## 陪奶奶过重阳

□魏有花

每到重阳节,我喜欢陪奶奶一起度过这个特殊的日子。这不仅仅是一种陪伴,更是一种尊老敬老的孝道。

我的家乡有一座不算很高的小山,山里生长着茂盛的树木,到了暮秋时节,漫山遍野的野菊花盛开,将整座山林装扮得无比生动。

奶奶喜欢爬这座小山,特别是到了重阳节,爬山就更是意兴盎然。后来我长大了,也喜欢陪奶奶爬这座小山。

这天早上,我会早早地起床,给奶奶精心准

备早餐。奶奶总会笑得合不拢嘴说:“孩子,只有你最懂奶奶。”

吃完早餐,我们去登山。奶奶虽然已经七十多岁了,但身体一直很健康,步伐依然稳健,还边走边给我讲述着往事,祖孙俩其乐融融。

登上山顶后,我们看到了满山的菊花。菊花开得正艳,花朵颜色绚丽,香气扑鼻。奶奶喜欢菊花,她说:“菊花是重阳节的象征,它代表着坚强和长寿。以前每年的这个时候,我都会和你爷爷来看菊花,还会摘了做成菊花茶。这菊花茶,

我和你爷爷都爱喝。”我陪奶奶一起赏菊,感受着爷爷奶奶的甜蜜故事,也更加明白了奶奶对重阳节的热爱。

重阳节的夜晚,我还会陪奶奶静静地坐在院子里,喝着菊花茶,看着星空聊着天,感受着这秋夜的静谧。

重阳节,我在陪奶奶爬山、喝茶、听故事的美好中,度过了愉快的一天。在陪伴奶奶的过程中,我不仅感受到了亲情的温暖,也更加明白了重阳节的意义。

## 父母重阳话养老

□马亚伟

重阳节快到了,电视上经常提到养老的话题。我陪父母看电视,就着相关话题跟他们聊天。

我说:“爸,妈,你们的养老可以说没有一点后顾之忧。现在条件好了,国家对老年人的照顾政策也不少。你们辛劳了大半辈子,有那么多积蓄,够花了。再说,我们姐妹几个条件也还不错,你们需要什么尽管说,我们绝对不含糊!”

父亲点点头之后说:“经济上,我和你妈没有任何问题。就是怕老了以后,成了‘三无老人’,日子过得没滋没味的。”我疑惑地问:“三无老人?”父亲慢悠悠地说:“人老了,特别怕无用、无聊、无趣。很多老人身子骨还不错,但活得跟个废人似的,什么也不干,对社会没用了,对儿女也没用,只知道给儿女增添负担。因为没用,日子过得无聊,就像有些人一样,每天无所事事,还笑说是‘等死队’。这样活着,可不就是太无趣了

吗?没有一点生活质量和价值,活得很没意思。”母亲听完父亲的话,说:“我也这么想,过那样的日子太难受了。”

我明白了,父母这种心理,很多老年人都有,他们焦虑而落寞,生怕自己不知不觉被生活抛弃,成了可有可无的人。其实父母的养老心愿,不过是老有所养、老有所用、老有所乐。

母亲叹口气说:“前几年帮你们看孩子,现在孩子长大了,我们也没用了。”看来,真想办法让父母觉得他们是有用的。我说:“妈,不能那么说。你和爸的身体最重要。身体好了,干点力所能及的事,活动活动筋骨,也很不错。以后呢,你们有空就去几个女儿家多走走。小妹离得那么近,你们去帮她看超市,她可以少雇一个人,你们有事做,她也开心。我这里也需要你们带来,我们的工作有时候闲,可忙起来就什么都顾不上了。忙的时候,你们就来帮我,家里的事你们都能做得很好,有你们帮我,我就轻松多了。”

们帮我,我就轻松多了。”

父母听了我的话,都说:“嗯,这倒是不错的主意呢!”关于老有所乐的问题,母亲有她的想法。她说:“有时候,就我和你爸两个人在家,我们大眼瞪小眼,话也懒得说几句。人老了就怕对什么都没兴趣。这人呐,得有点爱好。你爸喜欢下棋,我喜欢听戏,年轻时我们都没空,现在老了,应该把这点爱好拾起来。让你爸找那几个棋友多玩玩,提高水平。我呢,好歹也是个京剧票友,争取多参加点活动。另外,我和你爸也可以互相带动,多培养点兴趣爱好,把日子过得有滋味!”母亲的想法得到了父亲的肯定,他说:“要把日子过得有滋味也不是什么难事。现在的生活多丰富啊,我们可以跟电视上学做菜、养生什么的,还可以跟孩子们学学上网……活到老,学到老!”

听父母这样说,我笑道:“爸,妈,你们都是明白人!你们的养老心愿,都能实现!”

### 闲情雅趣



创作者:文木柱,现年88岁,会昌县文联退休干部,中共党员。从小喜爱写写画画,曾任电影院、文化馆、中学的美工和摄影专干多年。系中国老摄影家协会会员、江西省摄影家协会会员、会昌县书法家协会会员。退休后,虽已至耄耋,不甘寂寞,常与相机、纸笔相伴,不辞辛劳,采风创作,尽抒胸怀,传递正能量,不亦乐乎。

“讲文明 树新风”公益广告

## 同绘美丽画卷 共建文明赣州

中共赣州市委宣传部 赣州市文明办 赣州市融媒体中心 宣